



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Tallarines a la napolitana Tofu al forn amb salsa verda Amanida amb enciam i blat de moro logurt de soja	3 Crema de verdures variades (s/làctic) Llenties saltejades amb hortalisses Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	4 Minestra de verdures Mongetes arrosseres estofades Tomàquet provençal Fruita de temporada	5 Paella de verdures Hamburguesa de quinoa Amanida amb enciam i olives Fruita de temporada	6 Sopa de verdures amb galets Cigrons estofats/saltejats amb hortalisses Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
9 Crena de carbassa (s/làctics) Llenties a la riojana Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	10 Bròquil amb patates Mongetes estofades/saltejades amb hortalisses Amanida amb blat de moro Fruita de temporada	11 Espirals amb carbassó Seitan al forn amb ceba Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mintestra de verdures Potatge de cigrons (brou de verdures) (sense ou) Tomàquet provençal Fruita de temporada	13 Arròs tres delícies (s/ou) Hamburguesa de pastanaga Amanida amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 16 Arròs amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb all i julivert Amanida amb enciam i remolatxa logurt de soja	DIA INTERNACIONAL DEL RECICLATGE 17 Espaguetis amb verduretes Hamburguesa de espinacs Tomàquet provençal Fruita de temporada	18 Crema de verdures variades (s/làctic) Mongetes estofades Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	19 Crema de carbassa amb rostes (s/làctic) Llenties saltejades amb hortalisses Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	20 FESTA LOCAL
23 Crema de carbassó (s/làctic) Llenties estofades amb arròs Amanida amb enciam i pastanaga logurt de soja	24 Macarrons a la napolitana Seitan al forn Amanida amb enciam i soja Fruita de temporada	25 Mongeta tendre rodona amb patates Cigrons estofats/saltejats amb hortalisses Tomàquet provençal Fruita de temporada	26 Sopa de verdures amb arròs Mongetes estofades/saltejades amb hortalisses Amanida amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI 27 Pizzes variades casolanes amb verdures Hamburguesa de quinoa a la planxa Amanida amb enciam Galetes (s/làctic, s/ou)
30 Arròs caldós amb verdures Tofu al forn amb tomàquet i ceba Amanida amb enciam i olives logurt de soja	MENU VEGGIE 31 Crema de carbassó (s/làctic) Espagueti a la bolonyesa amb soja texturitzada Amanida amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o directament amb la direcció del servei. Menú validat per Dietistes nutricionistes col·legiades: CAT N°0681		

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són DE SOJA

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR: Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



* FRUITA DE TEMPORADA (SM)