



PA

INTEGRAL

Tots els làctics son de

"La Faceda"

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:

Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:

Ceba, tomàquet,
pastanaga, orenga i
pebrot* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet,
nata.

VAPOR:

Els plats de verdures i
hortalisses que
s'ofereixen a la Cuina
Central en servei de
càtering, s'elaboren al
vapor així mantenint
totes les seves
propietatsFRUITA I VERDURA
ECOLÒGICA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Mossets de rosada Amanida completa (s/ou) logurt natural	6 Estofat de lleties Pollastre al forn Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	7 Sopa d'au amb galets (s/ou) Botifarra a la planxa Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	8 Amanida russa Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	9 Macarrons a la napolitana (s/ou) Filet de lluç a la planxa Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada
12 Crema de carbassa Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa (s/ou) logurt natural	13 Arròs tres delícies (s/ou) Suprema de fogonero amb samfaina Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	15 Espaguetis a la napolitana (s/ou) Peix a la planxa Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	16 Cigrons estofats amb verdures Llom adobat a la planxa Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada
19 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Amanida completa (s/ou) logurt natural	20 Crema de carbassó Hamburguesa mixta a la planxa Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada (s/ou) Maira enfarinada casolana (s/ou) Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	22 Lleties a la riojana Pollastre al forn Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	23 Sopa d'au amb galets (s/ou) Pernilets de pollastre al forn Amanida completa Fruita de temporada
26 Amanida de pasta (s/ou) Rodanxa de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa (s/ou) logurt natural	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà (s/ou) Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Suprema de fogonero al forn amb tomàquet Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa mixta al forn amb ceba Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada	30 Sopa de peix (s/ou) Pollastre al forn Amanida completa (s/ou) Fruita de temporada

Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou

Menú validat per Dietista-Nutricionista Dietista-nutricionista col·legiada CAT001988