



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Mossets de rosada Amanida completa logurt de soja	6 Estofat de lleties Trita a la francesa Amanida completa Fruita de temporada	7 Sopa de peix amb galets Botifarra a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	8 Amanda russa (sense mahonesa) Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa Fruita de temporada	9 Macarrons a la napolitana Filet de lluç a la planxa Amanida completa Fruita de temporada
12 Crema de carbassa (s/làctics) Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa logurt de soja	13 Arròs tres delícies Lluç al forn amb samfaina Amanida completa Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Trita de patates Amanida completa Fruita de temporada	15 Espaguetis a la napolitana Peix a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	16 Cigrons estofats amb verdures Llom adobat a la planxa Amanida completa Fruita de temporada
19 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Amanida completa logurt de soja	20 Crema de carbassó (s/làctic) Llom a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Maira enfarinada casolana Amanida completa Fruita de temporada	22 Lleties a la riojana Trita amb carbassó Amanida completa Fruita de temporada	23 Sopa de peix amb galets Pernilets de pollastre al forn Amanida completa Fruita de temporada
26 Amanida de pasta de colors Filet de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa logurt de soja	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida completa Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Suprema de fogaçero al forn amb tomàquet Amanida completa Fruita de temporada	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Llom al forn amb ceba Amanida completa Fruita de temporada	30 Sopa de peix Trita de patates amb espinacs Amanida completa Fruita de temporada

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988

## PA INTEGRAL

Tots els làctics són DE SOJA

### TÈCNICA CULINÀRIA

- \* Salsa Napolitana:
- Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa:
- Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \*Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

