



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|--|--|---|
| 5 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes d'au Amanida completa logurt natural | 6 Estofat de lleties Trita a la francesa Amanida completa Fruita de temporada | 7 Sopa d'au amb galets Botifarra a la planxa Amanida completa Fruita de temporada | 8 Amanida russa Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa Fruita de temporada | 9 Macarrons a la napolitana Filet de lluç a la planxa Amanida completa Fruita de temporada |
| 12 Crema de carbassa Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa logurt natural | 13 Arròs tres delícies Suprema de fogonero amb samfaina Amanida completa Fruita de temporada | 14 Mongetes blanques estofades Trita de patates Amanida completa Fruita de temporada | 15 Espaguetis a la carbonara amb bacó Burguer de salmó a la planxa Amanida completa Fruita de temporada | 16 Cigrons estofats amb verdures Llom adobat a la planxa Amanida completa Fruita de temporada |
| 19 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Amanida completa logurt natural | 20 Crema de carbassó Canelons gratinats Amanida completa Fruita de temporada | 21 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Maira enfarinada casolana Amanida completa Fruita de temporada | 22 Lleties a la riojana Trita amb carbassó Amanida completa Fruita de temporada | FELIC ANIVERSARI 23 Sopa d'au amb galets Pernilets de pollastre al forn Amanida completa Pà de pessic casolà |
| 26 Amanida de pasta de colors Rodanxa de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa logurt natural | 27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida completa Fruita de temporada | 28 Paella de l'hort Suprema de fogonero al forn amb tomàquet Amanida completa Fruita de temporada | 29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa mixta al forn amb ceba Amanida completa Fruita de temporada | 30 Sopa de peix Trita de patates amb espinacs Amanida completa Fruita de temporada |

PA INTEGRAL

Tots els làctics son de "La Façeda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- *Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988