



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida completa logurt natural	6 Estofat de llenties Trita a la francesa Amanida completa Fruita de temporada	7 Sopa d'au amb galets (s/gluten) Botifarra a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	8 Amanida russa Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa Fruita de temporada	9 Macarrons a la napolitana (s/gluten) Filet de lluç a la planxa Amanida completa Fruita de temporada
12 Crema de carbassa Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa logurt natural	13 Arròs tres delícies Suprema de fogonero amb samfaina Amanida completa Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Trita de patates Amanida completa Fruita de temporada	15 Espaguetis a la napolitana (s/gluten) Peix a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	16 Cigrons estofats amb verdures Llom adobat a la planxa Amanida completa Fruita de temporada
19 Arròs amb salsa de tomàquet Suprema de fogonero al forn amb all i julivert Amanida completa logurt natural	20 Crema de carbassó Hamburguesa mixta a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/gluten) Lluç enfarinat casolà (s/gluten) Amanida completa Fruita de temporada	22 Llenties a la riojana Trita amb carbassó Amanida completa Fruita de temporada	23 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Sopa d'au amb galets (s/gluten) Pernilets de pollastre al forn Amanida completa Pa de pessic casolà (s/gluten) / Fruita
26 Amanida de pasta de colors (s/gluten) Rodanxa de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa logurt natural	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà (s/gluten) Amanida completa Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Suprema de fogonero al forn amb tomàquet Amanida completa Fruita de temporada	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa mixta al forn amb ceba Amanida completa Fruita de temporada	30 Sopa de peix (s/gluten) Trita de patates amb espinacs Amanida completa Fruita de temporada

**PA SENSE GLUTEN**

Tots els làctics son de "La Faeda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba

\* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenca i pebrot

\* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.

\*Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988

**Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten**