



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes d'au Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	6 Estofat de lleties Truita a la francesa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	7 Sopa d'au amb galets Botifarra a la planxa Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	8 Amanida russa Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	9 Macarrons a la napolitana Filet de lluç a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada
12 Crema de carbassa Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	13 Arròs tres delícies Lluç al forn amb samfaina Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Truita de patates Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	15 Espaguetis a la carbonara amb bacó Burguer de salmó la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	16 Cigrons estofats amb verdures Llom adobat a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada
19 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	20 Crema de carbassó Canelons gratinats Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Lluç enfarinat casolà Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	22 Lleties a la riojana Truita amb carbassó Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	23 FELIÇ ANIVERSARI Sopa d'au amb galets Pernilets de pollastre al forn Amanida completa (s/tonyina) Pà de pessic casolà
26 Amanida de pasta de colors Rodanxa de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Lluç al forn amb tomàquet Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa mixta al forn amb ceba Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	30 Sopa de peix Truita de patates amb espinacs Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988


PA INTEGRAL

Tots els làctics son de "La Faada"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- * Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA
