



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Mossets de bacallà Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	6 Estofat de lleties Trita a la francesa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	7 Sopa d'au amb galets Botifarra a la planxa Amanida completa (s/tonyina) logurt natural sense lactosa	8 Amanida russa (sense mahonesa) Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	9 Macarrons a la napolitana Filet de lluç a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada
12 Crema de carbassa (s/lactosa) Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	13 Arròs tres delícies Lluç al forn amb samfaina Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Trita de patates Amanida completa (s/tonyina) logurt natural sense lactosa	15 Espaguetis a la carbonara (s/lactosa) amb bacó Peix a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	16 Cigrons estofats amb verdures Llom adobat a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada
19 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	20 Crema de carbassó (s/lactosa) Hamburguesa mixta a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Lluç enfarinat casolà Amanida completa (s/tonyina) logurt natural sense lactosa	22 Lleties a la riojana Trita amb carbassó Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	23 FELIÇ ANIVERSARI Sopa d'au amb galets Pernilets de pollastre al forn Amanida completa (s/tonyina) Pà de pessic casolà (s/lactosa) / Fruita
26 Amanida de pasta de colors Rodanxa de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Lluç al forn amb tomàquet Amanida completa (s/tonyina) logurt natural sense lactosa	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa mixta al forn amb ceba Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	30 Sopa de peix Trita de patates amb espinacs Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada

PA INTEGRAL

Tots els làctics son SENSE LACTOSA

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:

Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot

* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata. (s/lactosa)

*Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA

I

VERDURA ECOLÒGICA



Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són sense lactosa

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988