



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Mossets de bacallà Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	6 Estofat de llenties Trita a la francesa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	7 Sopa de peix amb galets Botifarra a la planxa Amanida completa (s/tonyina) logurt de soja	8 Amanida russa (sense mahonesa) Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	9 Macarrons a la napolitana Filet de lluç a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada
12 Crema de carbassa (s/làctics) Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	13 Arròs tres delícies Lluç al forn amb samfaina Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Trita de patates Amanida completa (s/tonyina) logurt de soja	15 Espaguetis a la napolitana Peix a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	16 Cigrons estofats amb verdures Llom adobat a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada
19 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	20 Crema de carbassó (s/làctic) Llom a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Lluç enfarinat casolà Amanida completa (s/tonyina) logurt de soja	22 Llenties a la riojana Trita amb carbassó Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	23 <b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Sopa de peix amb galets Pernilets de pollastre al forn Amanida completa (s/tonyina) Pà de pessic casolà (s/làctics) / Fruita
26 Amanida de pasta de colors Rodanxa de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Lluç al forn amb tomàquet Amanida completa (s/tonyina) logurt de soja	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Llom al forn amb ceba Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	30 Sopa de peix Trita de patates amb espinacs Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada



PA

INTEGRAL

Tots els làctics són DE SOJA

TÈCNICA CULINÀRIA

\* Salsa Napolitana:

Tomàquet fregit i ceba

\* Salsa Bolonyesa:

Ceba, tomàquet,

pastanaga, orenga i

pebrot

\*Colegial: amb

hortalisses

**VAPOR:**

Els plats de verdures i

hortalisses que

s'ofereixen a la Cuina

Central en servei de

càtering, s'elaboren al

vapor així mantenint

totes les seves

propietats

FRUITA I

VERDURA

ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988