



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Mossets de rosada Amanida completa logurt natural sense lactosa	6 Estofat de llenties Truita a la francesa Amanida completa Fruita de temporada	7 Sopa d'au amb galets Botifarra a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	8 Amanida russa (sense mahonesa) Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa Fruita de temporada	9
12 Crema de carbassa (s/lactosa) Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa logurt natural sense lactosa	13 Arròs tres delícies Suprema de fogonero amb samfaina Amanida completa Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Truita de patates Amanida completa Fruita de temporada	15 Espaguetis a la Napolitana Llom adobat a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	16
19 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Amanida completa logurt natural sense lactosa	20 Crema de carbassó (s/lactosa) Hamburguesa mixta a la planxa Amanida completa Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Maira enfarinada casolana Amanida completa Fruita de temporada	22 Llenties a la riojana Truita amb carbassó Amanida completa Fruita de temporada	23
26 Amanida de pasta de colors Rodanxa de lluç amb ceba i tomàquet Amanida completa logurt natural sense lactosa	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida completa Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Suprema de fogonero al forn amb tomàquet Amanida completa Fruita de temporada	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa mixta al forn amb ceba Amanida completa Fruita de temporada	30

PA INTEGRAL

Tots els làctics son SENSE LACTOSA

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana:
- Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata. (s/lactosa)
- *Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA


Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són sense lactosa

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988