



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes d'au Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	6 Estofat de llenties Truita a la francesa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	7 Sopa d'au amb galets Botifarra a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	8 Amanida russa Pernilets de pollastre rotit amb fines herbes Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	9
12 Crema de carbassa Estofat de gall dindi amb espècies Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	13 Arròs tres delícies Truita a la francesa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	14 Mongetes blanques estofades Truita de patates Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	15 Espaguetis a la Napolitana Llom adobat a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	16
19 Arròs amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	20 Crema de carbassó Hamburguesa mixta a la planxa Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	21 Macarrons a la bolonyesa amb soja texturitzada Pollastre arrebossat casolà Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	22 Llenties a la riojana Truita amb carbassó Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	23
26 Amanida de pasta de colors Truita a la francesa Amanida completa (s/tonyina) logurt natural	27 Bròquil amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	28 Paella de l'hort Truita amb formatge Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	29 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Hamburguesa mixta al forn amb ceba Amanida completa (s/tonyina) Fruita de temporada	30

PA INTEGRAL

Tots els làctics son de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- *Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988