



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	1 Energia: 605 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 63 g	2 Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g	3 Energia: 585 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 25,5 g Glúcids: 68,6 g
7 Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	8 Energia: 633 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 65g	<b>MENÚ DE TARDOR</b> 9 Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g	10 Energia: 566 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	11 Energia: 585 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g
14 Energia: 557 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 55g	15 Energia: 597 kcal Lípids: 25g Proteïnes: 28g Glúcids: 65g	16 Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	17 Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	18 Energia: 515 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 48 g
21 Energia: 581 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g	22 Energia: 583 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g	23 Energia: 575 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 26 g Glúcids: 67 g	24 Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b> 25 Energia: 523 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 50 g
28 Energia: 595 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 26 g Glúcids: 70 g	29 Energia: 529 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 65g	30 Energia: 601 kcal Lípids: 25 g Proteïnes 28 g Glúcids: 73g		

\*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988