



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	MENÚ VEGGIE Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	
7 Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	8 Fideus a la cassola Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ DE TARDOR 9 Escudella catalana Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Fruita i tast de moniatos	10 Bròquil amb patates gratinades Pinxitos de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada	11
14 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons Amanida variada logurt natural	15 Espaguetis a la napolitana Lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	16 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	17 Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	18
21 Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada logurt natural	22 Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada	23 Cigrons estofats amb espinacs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	24 Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	
28 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada logurt natural	29 Llenties a la riojana Trita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	30 Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.

*Colegial: amb hortalisses **VARIES**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats.

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA