



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	MENÚ VEGGIE Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó (s/lactosa) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	
7 Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural sense lactosa	8 Fideus a la cassola Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ DE TARDOR 9 Escudella catalana Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Fruita i tast de moniatos	10 Bròquil amb patates gratinades (s/lactosa) Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada	11
14 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons Amanida variada logurt natural sense lactosa	15 Espaguetis a la napolitana Lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	16 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	17 Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	18
21 Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada logurt natural sense lactosa	22 Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada	23 Cigrons estofats amb espinacs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	24 Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	
28 Crema de carbassa (s/lactosa) Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada logurt natural sense lactosa	29 Llenties a la riojana Trita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	30 Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són sense lactosa	

**PA SENSE GLUTEN**Tots els làctics són **SENSE LACTOSA****TÈCNICA CULINÀRIA**

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata (s/lactosa)
- * Colegial: amb hortalisses **VARIES**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats.

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA