



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	<b>MENÚ VEGGIE</b> Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó (s/làctics) Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada	
Paella de l'hort Tofu al forn amb all i julivert Amanida variada logurt de soja	Fideus a la cassola (brou de verdures) Burguer de quinoa a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	<b>MENÚ DE TARDOR</b> Escudella catalana (brou de verdures) Cigrons saltejats amb verdures Amanida variada Fruita i tast de moniatos	Bròquil amb patates (sense gratinar) Mongetes blanques estofades/saltejades amb hortalisses Amanida variada Fruita de temporada	
Coliflor amb patates Llenties estofades/saltejades amb xampinyons Amanida variada logurt de soja	Espaguetis a la napolitana Tofu al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó (s/làctics) Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada	Arròs caldós amb verdures Hamburguesa vegetal multicereals Amanida variada Fruita de temporada	
Arròs amb salsa de tomàquet Crujiburguer d'espinaacs Amanida variada logurt de soja	Crema de pèsols (s/làctics) Patates estofades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada	Minestra de verdures amb patata Cigrons estofats amb espinaacs (sense bacallà) Amanida variada Fruita de temporada	Fideuà (brou de verdures) Tofu al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	
Crema de carbassa (s/làctics) Cigrons saltejats amb tomàquet Amanida variada logurt de soja	Minestra de verdures amb patata Llenties a la riojana (s/xoriço) Amanida variada Fruita de temporada	Arròs tres delícies (s/ou) Crujiburguer de pastanaga Amanida variada Fruita de temporada	<b>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou</b>	

**PA SENSE GLUTEN**Tots els làctics són **DE SOJA****TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**AMANIDA VARIADA:**

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tomàquet, olives.

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988