



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	2 Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/gluten) Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada logurt natural	3 Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	4 Cigrons estofats Truita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
7 Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	8 Fideus a la cassola (s/gluten) Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	<b>MENÚ DE TARDOR</b> 9 Escudella catalana (s/gluten) Botifarra de porc a la planxa Amanida variada logurt natural i tast de moniatos	10 Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada	11 Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada
14 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons Amanida variada Fruita de temporada	15 Espaguetis a la napolitana (s/gluten) Lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	16 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada logurt natural	17 Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada	18 Sopa de peix amb pistons (s/gluten) Truita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada
21 Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	22 Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada	23 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Amanida variada logurt natural	24 Fideuà (s/gluten) Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b> 25 Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Galetes / Fruita
28 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	29 Llenties a la riojana Truita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	30 Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; text-align: center;"> <b><i>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten</i></b> </div> <p>*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.</p>	

**PA SENSE GLUTEN**

Tots els làctics són de "La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

- \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- \* Colegial: amb hortalisses **VARUS**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**AMANIDA COMPLETA:**

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**