



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	<b>MENÚ VEGGIE</b> Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada Iogurt natural	Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	Cigrons estofats Truita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Fideus a la cassola Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	<b>MENÚ DE TARDOR</b> Escudella catalana (brou de verdures) Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Iogurt natural i tast de moniatos	Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada
Coliflor amb patates Mandonguilles de vedella rostides amb xampinons Amanida variada Fruita de temporada	Espaguetis a la napolitana Lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida variada Iogurt natural	Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	Sopa de peix amb pistons Truita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada
Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada	Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Amanida variada Iogurt natural	Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn Amanida variada Pa de pessic casolà
Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	Llenties a la riojana (s/xoriço) Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Iogurt natural	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:

Tomàquet fregit i ceba

\* Salsa Bolonyesa:

Ceba, tomàquet,

pastanaga, orenga i

pebrot

\* Salsa Carbonara:

Ceba, crema de llet,

nata.

\*Colegial: amb

hortalisses

**VARUS.**

Els plats de verdures i

hortalisses que

s'ofereixen a la Cuina

Central en servei de

càtering, s'elaboren al

vapor així mantenint

totes les seves

propietats

**AMANIDA VARIADA:**

enciam, pastanaga, blat

de moro, remolatxa,

tonvina, tomàquet,

olives.

**FRUITA I****VERDURA****ECOLÒGICA**

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988