



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	<b>MENÚ VEGGIE</b> Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada logurt de soja	<b>3</b> Crema de carbassó (s/làctics) Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada	<b>4</b> Minestra de verdures amb patata Cigrons estofats Amanida variada Fruita de temporada
<b>7</b> Paella de l'hort Tofu al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	<b>8</b> Fideus a la cassola (brou de verdures) Burguer de quinoa a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	<b>MENÚ DE TARDOR 9</b> Escudella catalana (brou de verdures) Cigrons saltejats amb verdures Amanida variada logurt de soja i tast de monjates	<b>10</b> Bròquil amb patates (sense gratinar) Mongetes blanques estofades/saltejades amb hortalisses Amanida variada Fruita de temporada	<b>11</b> Crema de verdures (s/làctics) Llenties estofades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada
<b>14</b> Coliflor amb patates Llenties estofades/saltejades amb xampinyons Amanida variada Fruita de temporada	<b>15</b> Espaguetis a la napolitana Tofu al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	<b>16</b> Crema de carbassó (s/làctics) Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida variada logurt de soja	<b>17</b> Arròs caldós amb verdures Hamburguesa vegetal multicereals Amanida variada Fruita de temporada	<b>18</b> Sopa de verdura amb pistons Cigrons estofats/saltejats amb hortalisses Amanida variada Fruita de temporada
<b>21</b> Arròs amb salsa de tomàquet Crujiburguer d'espínacs Amanida variada Fruita de temporada	<b>22</b> Crema de pèsols (s/làctics) Patates estofades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada	<b>23</b> Minestra de verdures amb patata Cigrons estofats amb espínacs (sense bacallà) Amanida variada logurt de soja	<b>24</b> Fideuà (brou de verdures) Tofu al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI 25</b> Mongeta tendra amb patata Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida variada Galletes / fruita
<b>28</b> Crema de carbassa (s/làctics) Cigrons saltejats amb tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	<b>29</b> Minestra de verdures amb patata Llenties a la riojana (s/xoriço) Amanida variada Fruita de temporada	<b>30</b> Arròs tres delícies (s/ou) Crujiburguer de pastanaga Amanida variada logurt de soja	<b>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou</b>	

**PA SENSE GLUTEN**Tots els làctics són **DE SOJA****TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:  
Tomàquet fregit i ceba  
\* Salsa Bolonyesa:  
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
\*Colegial: amb hortalisses

**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

**AMANIDA VARIADA:**

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tomàquet, olives.

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**