



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	1 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Mossets de rosada Fruita de temporada	2 Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Fruita de temporada	3 Cigrons estofats Trita a la francesa amb tonvina Fruita de temporada
7 Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert logurt natural	8 Fideus a la cassola Ous amb beixamel Fruita de temporada	MENÚ DE TARDOR 9 Escudella catalana Botifarra de porc a la planxa Fruita i tast de moniatos	10 Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Fruita de temporada	11 Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Fruita de temporada
14 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampinons logurt natural	15 Espaguetis a la napolitana Lluç al forn amb salsa de verdures Fruita de temporada	16 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Fruita de temporada	17 Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana Fruita de temporada	18 Sopa de peix amb pistons Trita amb carbassó Fruita de temporada
21 Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa logurt natural	22 Patates estofades amb verdures Rodana de lluç a la llimona Fruita de temporada	23 Cigrons estofats amb espinacs Trita a la francesa Fruita de temporada	24 Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Fruita de temporada	25 Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Pa de pessic casolà
28 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet logurt natural	29 Llenties a la riojana Trita amb pernil dolç Fruita de temporada	30 Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Fruita de temporada	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- * Colegial: amb hortalisses **VARUS**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA