



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	<p>1</p> <p>2</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/gluten) Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Cigrons estofats Trita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada</p>
<p>7</p> <p>Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural</p>	<p>8</p> <p>Fideus a la cassola (s/gluten) Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>MENÚ DE TARDOR</p> <p>9</p> <p>Escudella catalana (s/gluten) Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Fruita i tast de moniatos</p>	<p>10</p> <p>Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada</p>
<p>14</p> <p>Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons Amanida variada logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis a la napolitana (s/gluten) LLuç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Sopa de peix amb pistons (s/gluten) Trita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada</p>
<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada logurt natural</p>	<p>22</p> <p>Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>Fideuà (s/gluten) Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Galetes / Fruita</p>
<p>28</p> <p>Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada logurt natural</p>	<p>29</p> <p>Llenties a la riojana Trita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada</p>	<p>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten</p>	

**PA SENSE GLUTEN**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata.

*Colegial: amb hortalisses **VARUS**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA COMPLETA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988