



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|---|--|--|
| | FESTIU | MENÚ VEGGIE Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada Fruita de temporada | Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada | Cigrons estofats Truita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada |
| Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural | Fideus a la cassola Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada | MENÚ DE TARDOR Escudella catalana Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Fruita i tast de moniatos | Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada | Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada |
| Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons Amanida variada logurt natural | Espaguetis a la napolitana Peix al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada | Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada | Arròs caldós amb marisc Lluç enfarinat casolà Amanida variada Fruita de temporada | Sopa de peix amb pistons Truita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada |
| Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada logurt natural | Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada | Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada | Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada | FELIÇ ANIVERSARI Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Pa de pessic casolà |
| Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada logurt natural | Llenties a la riojana Truita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada | Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada | *S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor. | |

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata.

*Colegial: amb hortalisses **VARIES**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats.

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA