



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 FESTIU	2 Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/aluten) BaNuggets de pollastre (s/aluten) Amanida variada Fruita de temporada	3 Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	4 Cigrons estofats Trita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
7 Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	8 Fideus a la cassola (s/gluten) Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	9 MENÚ DE TARDOR Escudella catalana (s/gluten) Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Fruita i tast de moniatos	10 Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada	11 Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada
14 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons Amanida variada logurt natural	15 Espaguetis a la napolitana (s/aluten) Peix al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	16 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	17 Arròs caldós amb marisc Lluç enfarinat casolà (s/aluten) Amanida variada Fruita de temporada	18 Sopa de peix amb pistons (s/aluten) Trita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada
21 Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada logurt natural	22 Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada	23 Cigrons estofats amb espinacs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	24 Fideuà (s/gluten) Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	25 FELIÇ ANIVERSARI Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Galetes / Fruita
28 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada logurt natural	29 Llenties a la riojana Trita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	30 Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten	

**PA SENSE GLUTEN**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot

* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata.

*Colegial: amb hortalisses **VARUS**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA COMPLETA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988