



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	<b>MENÚ VEGGIE</b> Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Cigrons estofats Truita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
Paella de l'hort Pollastre al forn amb all i julivert Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Fideus a la cassola (brou de verdures) Truita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	<b>MENÚ DE TARDOR</b> Escudella catalana Botifarra de porc a la planxa Amanida variada (s/tonyina) Fruita i tast de moniatos	Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita amb formatge Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampinons Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Espaguetis a la napolitana Truita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Arròs caldós amb verdures Pit de pollastre arrebossat casolà Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Sopa d'au amb pistons Truita amb carbassó Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Patates estofades amb verdures Pollastre a la llimona Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Cigrons estofats amb espinacs (sense bacallà) Truita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Fideuà (brou de verdures) Truita amb formatge Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	<b>FELIÇ ANIVERSARI</b> Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Amanida variada (s/tonyina) Pa de pessic casolà
Crema de carbassa Pollastre amb tomàquet Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Llenties a la riojana Truita amb pernil dolç Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:  
Tomàquet fregit i ceba  
\* Salsa Bolonyesa:  
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot  
\* Salsa Carbonara:  
Ceba, crema de llet, nata.

\*Colegial: amb hortalisses **VARIES**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats.

**AMANIDA VARIADA:**

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tomàquet, olives.

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**