



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	<p>2</p> <p>Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada (s/ou)</p> <p>Mossets de rosada</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Crema de carbassó (s/làctics)</p> <p>Pollastre rostit a les fines herbes</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>7</p> <p>Paella de l'hort</p> <p>Filet de lluç al forn amb all i julivert</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt de soja</p>	<p>8</p> <p>Fideus a la cassola (s/ou)</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>MENÚ DE TARDOR</p> <p>9</p> <p>Escudella catalana (s/ou)</p> <p>Botifarra de porc a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita i tast de moniatos</p>	<p>10</p> <p>Bròquil amb patates (sense gratinar)</p> <p>Pinxits de gall dindi al wok</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Suprema de fogonero a la biscaïna</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>14</p> <p>Coliflor amb patates</p> <p>Llom rostit amb xampinyons</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt de soja</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis a la napolitana (s/ou)</p> <p>Lluç al forn amb salsa de verdures</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Arròs caldós amb marisc</p> <p>Filet de maira enfarinada casolana</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Sopa de peix amb pistons (s/ou)</p> <p>Pollastre a l'allet</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom adobat a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt de soja</p>	<p>22</p> <p>Patates estofades amb verdures</p> <p>Rodanxa de lluç a la llimona</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>Fideuà (s/ou)</p> <p>Gallineta al forn amb salsa verda</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Pernilets de pollastre al forn</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>28</p> <p>Crema de carbassa (s/làctics)</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt de soja</p>	<p>29</p> <p>Llenties a la riojana</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>Arròs tres delícies (s/ou)</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.</p>	



PA SENSE
GLUTEN

Tots els làctics són DE
SOJA

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet,
pastanaga, orenga i
pebrot

*Colegial: amb
hortalisses

VAPOR

Els plats de verdures i
hortalisses que
s'ofereixen a la Cuina
Central en servei de
càtering, s'elaboren al
vapor així mantenint
totes les seves
propietats

**AMANIDA
VARIADA:**

enciam, pastanaga, blat
de moro, remolatxa,
tonyina, tomàquet,
olives.

**FRUITA I
VERDURA
ECOLÒGICA**



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988