



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>FESTIU</b>	<p>2</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/gluten) Nuggets de pollastre (s/gluten)</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pollastre rostit a les fines herbes</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Truita a la francesa amb tonvina</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>7</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb all i julivert</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt natural</p>	<p>8</p> <p>Fideus a la cassola (s/gluten)</p> <p>Truita a la francesa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>MENÚ DE TARDOR</b></p> <p>9</p> <p>Escudella catalana (s/gluten)</p> <p>Botifarra de porc a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita i tast de moniatos</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patates</p> <p>Pinxits de gall dindi al wok</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Suprema de fogonero a la biscaïna</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>14</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis a la napolitana (s/gluten)</p> <p>Lluç al forn amb salsa de verdures</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Filet de maira enfarinada casolana (s/gluten)</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Sopa de peix amb pistons (s/gluten)</p> <p>Truita amb carbassó</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom adobat a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt natural</p>	<p>22</p> <p>Patates estofades amb verdures</p> <p>Rodanxa de lluç a la llimona</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Truita a la francesa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>Fideuà (s/gluten)</p> <p>Gallineta al forn amb salsa verda</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>FELIÇ ANIVERSARI</b></p> <p>25</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Pernilets de pollastre al forn</p> <p>Amanida variada</p> <p>Galetes / Fruita</p>
<p>28</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet</p> <p>Amanida variada</p> <p>logurt natural</p>	<p>29</p> <p>Llenties a la riojana</p> <p>Truita amb pernil dolç</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten</b></p>	

**PA SENSE GLUTEN**

Tots els làctics són de "La Fageda"

**TÈCNICA CULINÀRIA**

\* Salsa Napolitana:

Tomàquet fregit i ceba

\* Salsa Bolonyesa:

Ceba, tomàquet,

pastanaga, orenga i

pebrot

\* Salsa Carbonara:

Ceba, crema de llet,

nata.

\*Colegial: amb

hortalisses

**VARUS.**

Els plats de verdures i

hortalisses que

s'ofereixen a la Cuina

Central en servei de

càtering, s'elaboren al

vapor així mantenint

totes les seves

propietats

**AMANIDA****COMPLETA:**

enciam, pastanaga, blat

de moro, remolatxa,

tonyina, tomàquet,

olives.

**FRUITA I****VERDURA****ECOLÒGICA**

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988