



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	1 Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes de verdures Amanida variada Fruita de temporada	2 Crema de carbassó Peix rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	3 Cigrons estofats Trita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
7 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural	8 Fideus a la cassola (brou de verdures) Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ DE TARDOR 9 Escudella catalana (brou de verdures) Peix a la planxa Amanida variada Fruita i tast de moniatos	10 Mongeta tendra amb patates Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	11 Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada
14 Crema de verdures Peix rostit amb xampinyons Amanida variada logurt natural	15 Espaguetis a la napolitana Lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	16 Mongetes blanques estofades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	17 Arròs a la cassola Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	18 Sopa de peix amb pistons Trita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada
21 Arròs amb salsa de tomàquet Peix adobat a la planxa Amanida variada logurt natural	22 Patates estofades amb verdures Rodanxa al forn a la llimona Amanida variada Fruita de temporada	23 Cigrons estofats Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	24 Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI 25 Mongeta tendra amb patata Trita amb formatge Amanida variada Pa de pessic casolà
28 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada logurt natural	29 Llenties a la riojana (s/xoriço) Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	30 Arròs tres delícies Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.	

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba

* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot

* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata.

*Colegial: amb hortalisses **VARIES**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA