



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	MENÚ VEGGIE Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada Iogurt natural sense lactosa	Crema de carbassó (s/lactosa) Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	Cigrons estofats Trita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada
Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Fideus a la cassola Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ DE TARDOR Escudella catalana Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Iogurt natural sense lactosa i tast de moniatos	Bròquil amb patates gratinades (s/lactosa) Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada
Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampignons Amanida variada Fruita de temporada	Espaguetis a la napolitana Lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Iogurt natural sense lactosa	Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	Sopa de peix amb pistons Trita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada
Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada	Cigrons estofats amb espinacs Trita a la francesa Amanida variada Iogurt natural sense lactosa	Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Galetes / Fruita
Crema de carbassa (s/lactosa) Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	Llenties a la riojana Trita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Iogurt natural sense lactosa	<i>Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, salses, elaboracions, ...són sense lactosa</i>	

**PA SENSE GLUTEN**Tots els làctics són **SENSE LACTOSA****TÈCNICA CULINÀRIA**

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata (s/lactosa)
- * Colegial: amb hortalisses **VARIES**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988