



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTIU	MENÚ VEGGIE Macarrons a la bolonyesa amb soia texturitzada Barretes vegetals Amanida variada logurt de soja	3 Crema de carbassó (s/làctics) Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada	4 Minestra de verdures amb patata Cigrons estofats Amanida variada Fruita de temporada
7 Paella de l'hort Tofu al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	8 Fideus a la cassola (brou de verdures) Burguer de quinoa a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ DE TARDOR 9 Escudella catalana (brou de verdures) Cigrons saltejats amb verdures Amanida variada logurt de soja i tast de moniatos	10 Bròquil amb patates (sense gratinar) Mongetes blanques estofades/saltejades amb hortalisses Amanida variada Fruita de temporada	11 Crema de verdures (s/làctics) Llenties estofades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada
14 Coliflor amb patates Llenties estofades/saltejades amb xampinyons Amanida variada Fruita de temporada	15 Espaguetis a la napolitana Tofu al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada	16 Crema de carbassó (s/làctics) Mongetes blanques estofades amb verdures Amanida variada logurt de soja	17 Arròs caldós amb verdures Hamburguesa vegetal multicereals Amanida variada Fruita de temporada	18 Sopa de verdura amb pistons Cigrons estofats/saltejats amb hortalisses Amanida variada Fruita de temporada
21 Arròs amb salsa de tomàquet Crujiburguer d'espínacs Amanida variada Fruita de temporada	22 Crema de pèsols (s/làctics) Patates estofades amb verdures Amanida variada Fruita de temporada	23 Minestra de verdures amb patata Cigrons estofats amb espínacs (sense bacallà) Amanida variada logurt de soja	24 Fideuà (brou de verdures) Tofu al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI 25 Mongeta tendra amb patata Llenties estofades/saltejades amb verdures Amanida variada Galletes / fruita
28 Crema de carbassa (s/làctics) Cigrons saltejats amb tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	29 Minestra de verdures amb patata Llenties a la riojana (s/xoriço) Amanida variada Fruita de temporada	30 Arròs tres delícies (s/ou) Crujiburguer de pastanaga Amanida variada logurt de soja	Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú com la pasta ...són sense ou	

**PA SENSE GLUTEN**Tots els làctics són **DE SOJA****TÈCNICA CULINÀRIA**

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
* Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA