



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | FESTIU | 1 Macarrons a la bolonyesa vegetal Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada | 2 Crema de carbassó Pollastre rostit a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada | 3 Cigrons estofats Truita a la francesa amb tonvina Amanida variada Fruita de temporada |
| 7 Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada logurt natural | 8 Fideus a la cassola Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada | MENÚ DE TARDOR 9 Escudella catalana Botifarra de porc a la planxa Amanida variada Fruita i tast de moniatos | 10 Bròquil amb patates gratinades Pinxits de gall dindi al wok Amanida variada Fruita de temporada | 11 Llenties estofades amb verdures Suprema de fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada |
| 14 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes rostides amb xampinons Amanida variada logurt natural | 15 Espaguetis a la napolitana Lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada Fruita de temporada | 16 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada | 17 Arròs caldós amb marisc Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada | 18 Sopa de peix amb pistons Truita amb carbassó Amanida variada Fruita de temporada |
| 21 Arròs amb salsa de tomàquet Llom adobat a la planxa Amanida variada logurt natural | 22 Patates estofades amb verdures Rodanxa de lluç a la llimona Amanida variada Fruita de temporada | 23 Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada | 24 Fideuà Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada | FELIÇ ANIVERSARI 25 Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Pa de pessic casolà |
| 28 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet Amanida variada logurt natural | 29 Llenties a la riojana Truita amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada | 30 Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada | *S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor. | |

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana:
Tomàquet fregit i ceba
* Salsa Bolonyesa:
Ceba, tomàquet, pastanaga, orenga i pebrot
* Salsa Carbonara:
Ceba, crema de llet, nata.

*Colegial: amb hortalisses **VARIES**.

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats.

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA