



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	10 Energia: 579kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	11 Energia: 561 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 21 g Glúcids: 63g	12 Energia: 515 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 48 g	13 Energia: 523 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 50 g
16 Energia: 586 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 61 g	17 Energia: 569 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 22 g Glúcids: 55g	18 Energia: 608 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 62 g	19 Energia: 583 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g	20 Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g
23 Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g	24 Energia: 529 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 65g	25 Energia: 567 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 61 g	26 Energia: 615 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	27 Energia: 637 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 66 g
30 Energia: 595 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 64g	31 Energia: 532 kcal Lípids: 20 g Proteïnes: 26 g Glúcids: 65 g			

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988