



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Arròs amb tomàquet Ous amb beixamel Amanida variada logurt natural	10 Mongetes blanques estofades amb verdures Gall dindi a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	11 Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	12 Verdures variades amb patata Hamburguesa de vedella rostida amb ooma Amanida variada Fruita de temporada	13 Cigrons estofats Fogonero a la biscaïna Amanida variada Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb arròs Bacallà arrebossat Amanida variada logurt natural	17 Sopa de peix amb pistons Rodanxa de lluç amb samfaina Amanida variada Fruita de temporada	18 Coliflor amb patates gratinades Hamburguesa de vedella rostida amb xampinyons Amanida variada Fruita de temporada	19 Fideuà Pollastre al forn amb ceba Amanida variada Fruita de temporada	20 Arròs amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Amanida variada Pa de pessic casolà
23 Paella de l'hort Truita amb formatge Amanida variada logurt natural	24 Cigrons amb espinacs Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada	25 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de pollastre Amanida variada Fruita de temporada	26 Llenties a la riojana (s/xoriço) Gallineta al forn amb salsa de pebrots Amanida variada Fruita de temporada	27 Frijoles amb arròs Pollastre al forn amb verdures Amanida variada Postra especial
30 Macarrons a la napolitana Suprema de lluç al forn amb salsa verda Amanida variada logurt natural	31 Verdures variades amb patata Pollastre a l'allet Amanida variada Fruita de temporada	 <p>Un dels llocs arqueològics més impressionants a Mèxic és Chichén Itzá, gràcies a la màgica arquitectura de la piràmide de Kukulcan i el descens de la serp emplumada, un efecte únic que es pot apreciar només al mes març i al setembre de cada any. Per això, compartim tot el que has de saber sobre la màgica arquitectura de la</p>		

\*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.



### PA INTEGRAL

Tots els làctics són de "La Fageda"

#### TÈCNICA CULINÀRIA

\* Salsa Napolitana:  
Tomàquet fregit i ceba  
\* Salsa Bolonyesa:  
Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
\*Colegial: amb hortalisses

#### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

#### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

