



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Arròs amb verdures Trita a la francesa Amanida variada logurt natural	10 Mongetes blanques saltejades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	11 Espaguetis integrals amb verdures Filet de lluç amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	12 Verdures variades amb patata Llom a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	13 Cigrons saltejats Fogonero al forn Amanida variada Fruita de temporada
16 Llenties saltejades amb arròs Pit de pollastre a la planxa Amanida variada logurt natural	17 Sopa de peix amb pistons integrals Rodanxa de lluç al forn Amanida variada Fruita de temporada	18 Coliflor amb patates Llom a la planxa amb xampinyons Amanida variada Fruita de temporada	19 Fideuà de verdures Pernilets de pollastre al forn amb ceba Amanida variada Fruita de temporada	20 Arròs amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada
23 Arròs amb verdures Trita a la francesa Amanida variada logurt natural	24 Cigrons saltejats amb espinacs Peix al forn Amanida variada Fruita de temporada	25 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	26 Llenties saltejades amb verdures Gallineta al forn Amanida variada Fruita de temporada	27 Frijoles saltejats amb arròs Pollastre al forn amb verdures Amanida variada Fruita de temporada
30 Macarrons integrals amb verdures Suprema de lluç al forn Amanida variada logurt natural	31 Verdures variades amb patata Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	 <p>Un dels llocs arqueològics més impressionants a Mèxic és Chichén Itzá, gràcies a la màgica arquitectura de la piràmide de Kukulcan i el descens de la serp emplumada, un efecte únic que es pot apreciar només al mes març i al setembre de cada any. Per això, compartim tot el que has de saber sobre la màgica arquitectura de la</p>		

**PA INTEGRAL**

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA**VAPOR:**

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA

*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988