



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>9</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos con bechamel</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>10</p> <p>Judías blancas estofadas con verduras</p> <p>Pollo a la plancha</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis a la carbonara con bacon</p> <p>Filete de merluza con ajo y perejil</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín con picatostes</p> <p>Hamburguesa de ternera con manzana asada</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero a la biscaína</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>
<p>MENU VEGGIE 16</p> <p>Lentejas estofadas con arroz</p> <p>Croquetas de espinacas</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>17</p> <p>Sopa de pescado con pistones</p> <p>Rodaja de merluza con samfaina</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>18</p> <p>Coliflor con patatas gratinadas</p> <p>Hamburguesa de ternera con champiñones</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Fideuà</p> <p>Pollo al horno con cebolla</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>FELIÇ CUMPLEAÑOS 20</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Bizcocho casero</p>
<p>23</p> <p>Paella del huerto</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Filete de maira enharinada casera</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>25</p> <p>Judía tierna con patata</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>26</p> <p>Lentejas a la riojana (sin chorizo)</p> <p>Gallineta al horno con salsa de pimientos</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>MENÚ MEJICANO 27</p> <p>Frijoles con arroz</p> <p>Burritos de verduras y pollo</p> <p>Nachos</p> <p>Jericallas</p>
<p>30</p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p>Suprema de merluza al horno con salsa verde</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Yogurt natural</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabaza con picatostes</p> <p>Pollo al ajillo</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Uno de los sitios arqueológicos más impresionantes en México es Chichén Itzá, gracias a la mágica arquitectura de la pirámide de Kukulcan y el descenso de la serpiente emplumada, un efecto único que se puede apreciar sólo en el mes marzo y septiembre de cada año. Por ello, compartimos todo lo que debes saber sobre la mágica arquitectura de la pirámide de</p> 		

*Se ofrece diferentes variedades de pescados en el menú según disponibilidad del proveedor.



PAN INTEGRAL

Todos los lácteos son de "La Fageda"

TÉCNICA CULINARIA

- * Salsa Napolitana: Tomate frito y cebolla
- * Salsa Bolonyesa: Cebolla, tomate, zanahoria, oregano y pimiento
- * Salsa Carbonara: Cebolla, crema de leche, nata, bacon.
- *Colegial: con hortalizas

VAPOR:

Los platos de verduras y hortalizas que se ofrecen en la Cocina Central en servicio de catering, se elaboran al vapor así manteniendo todas sus propiedades

ENSALADA VARIADA:

lechuga, zanahoria, maíz, remolacha, atún, tomate, aceitunas.

FRUTA Y VERDURA ECOLÓGICA



Menú validado por Dietista-Nutricionista colegiada CAT001988