



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1^a Setmana			09 / 13	
Purè de llegums amb verdures (mongeta tendre, pastanaga i patata) Peix blanc amb salseta de verdures Iogurt natural	Sèmola d'arròs amb verdures (carbassó, porro, pastanaga i mongeta tendre) Gall d'indi a la planxa Fruïta natural de temporada	Purè de carbassó i porro amb patata Peix blanc al forn Fruïta natural de temporada	Sèmola de blat amb verdures (bròquil, carbassó, porro, mongeta tendre) Pollastre al forn Fruïta natural de temporada	Purè de verdures variades amb patata (carbassa, coliflor i porro) Estofat de vedella Fruïta natural de temporada
2^a Setmana			16 / 20	
Purè de llegums amb verdures (pebrots, pastanaga i patata) Pollastre al forn amb samfaina Iogurt natural	Sèmola d'arròs amb verdures (bròquil, carbassó, porro, mongeta tendre) Peix blanc al forn Fruïta natural de temporada	Sèmola de blat amb verdures (carbassó, porro, pastanaga i mongeta tendre) Gall d'indi a la planxa Fruïta natural de temporada	Escudella de pollastre (amb cigrons i patates) / Sopa de verdures amb cigrons i patates Hamburguesa de vedella a la planxa Fruïta natural de temporada	Purè de pastanaga i carbassa amb patata Peix blanc al forn en salsa de tomàquet i ceba Fruïta natural de temporada
3^a Setmana			23 / 27	
Sèmola de blat amb verdures (bròquil, carbassó, porro, mongeta tendre) Salsitxes de pollastre al forn amb tomàquet Iogurt natural	Purè de coliflor, carbassó i porro amb patata Pollastre rostit Fruïta natural de temporada	Purè de llegums amb verdures (carbassa, pastanaga i patata) Peix blanc al forn amb samfaina Fruïta natural de temporada	Sèmola d'arròs amb verdures (carbassó, porro, pastanaga i mongeta tendre) Gall d'indi a la planxa Fruïta natural de temporada	Purè de verdures variades amb patata (carbassa, mongeta tendre i carbassó) Peix blanc al forn Fruïta natural de temporada
4^a Setmana			30 / 31	
Purè de llegums amb verdures (pebrots, pastanaga i patata) Peix blanc al forn amb verdures Iogurt natural	Sèmola de blat amb verdures (carbassó, porro, pastanaga i mongeta tendre) Pollastre al forn Fruïta natural de temporada			

*Es combinaran les següents verdures al triturat segons disponibilitat i temporalitat: carbassó, carbassa, porro, pastanaga, bròquil, coliflor, espinaços, i/o mongeta tendre

* S'afegeix oli d'oliva en tots els àpats.

*peix blanc segons mercat.

* Els iogurts són de la fageda

*El brou a afegir sempre serà de pollastre, peix o verdures.