



PA INTEGRAL

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
 * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
 * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.
 * Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Arròs 3 delícies Fogonero al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques a la riojana Pit de pollastre arrebossat casolà Amanida variada Fruita de temporada	Bròquil amb patata i beixamel gratinats Estofat de porc amb xampinyons Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Macarrons a la napolitana amb formatge Filet de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt natural	MENÚ VEGGIE Cigrons estofats amb verdures Croquetes d'au Amanida variada Fruita de temporada	Mongeta tendre amb patates Mandonguilles mixtes rostides a la jardinera Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita amb formatge Amanida variada Fruita de temporada	Sopa d'arròs Pollastre a l'allet Amanida variada Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Espirals amb carbassó, ceba i formatge Rodanxa de lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada logurt natural	Mongetes blanques amb sofregit de tomàquet i bacon Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro amb crostons Daus de gall dindi al wok amb salsa de soja Fruita de temporada	Sopa de rap amb pistons Llom adobat a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Paella de l'hort Filet de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	Cigrons estofats amb verdures Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	MENÚ D'HIVERN Trinxat de la Cerdanya (amb bacon) Botifarra de porc a la planxa amb salsa de pebrots i tomàquet Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures i arròs Truita a la francesa amb tonyina Amanida variada Fruita de temporada	Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Aletes de pollastre adobades Amanida variada Fruita de temporada
27	28	29	30	
Fideuà de marisc Llom al forn amb ceba i porros Amanida variada logurt natural	Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb patata panadera Fruita de temporada	OSTIA DE LA PRIMAVERA	
			Sopa d'au amb galets Truita de patates Amanida variada Pa de pessic casolà	

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988 *S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.