



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Energia: 622 kcal Lípids: 22g Proteïnes: 25g Glúcids: 81g	Energia: 633 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 85g	Energia: 615 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 78 g
6	7	8	9	10
Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	Energia: 623 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 74g	Energia: 546 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 25 g Glúcids: 62g	Energia: 556 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 32 g Glúcids: 54g	Energia: 615 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g
13	14	15	16	17
Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g	Energia: 620 kcal Lípids: 28 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 65 g	Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g	Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	Energia: 549 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 61 g
20	21	22	23	24
Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	Energia: 561 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g	Energia: 562 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 59 g	Energia: 554 kcal Lípids: 22 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 60 g	Energia: 583 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g
27	28	29	30	31
Energia: 551 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 25 g Glúcids: 65 g	Energia: 602 kcal Lípids: 20g Proteïnes: 24g Glúcids: 71g	Energia: 546 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 25 g Glúcids: 62g	Energia: 557 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30g Glúcids: 74g	Energia: 654 kcal Lípids: 28 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 68 g

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988