

PA
INTEGRALTots els làctics són de
"La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

VAPOR:

Els plats de verdures i
hortalisses que
s'ofereixen a la Cuina
Central en servei de
càterring, s'elaboren al
vapor així mantenint
totes les seves
proprietatsAMANIDA
VARIADA:enciam, pastanaga, blat
de moro, remolatxa,
tonyina, tomàquet,
olives.FRUITA I
VERDURA
ECOLÒGICA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs 3 delícies Gallineta al forn Amanida variada Fruita de temporada	2 Mongetes blanques saltejades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	3 Bròquil amb patata Llom a la planxa Amanida variada Fruita de temporada
<i>*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.</i>				
6 Macarrons integrals amb verdures Filet de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt natural	7 Cigrans saltejats amb verdures Pit de pollastre a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	8 Mongeta tendre amb patates Llom a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	9 Llenties saltejades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	10 Sopa d'arròs Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
13 Pasta integral amb carbassó i ceba Rodanxa de lluç al forn Amanida variada logurt natural	14 Mongetes blanques saltejades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	15 Verdures variades amb patates Gall dindi a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	16 Sopa de rap amb pistons Llom adobat a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	17 Arròs amb verdures Peix al forn Amanida variada Fruita de temporada
20 Paella de l'hort Suprema de lluç al forn Amanida variada logurt natural	21 Cigrans saltejats amb verdures Peix al forn Amanida variada Fruita de temporada	MENU D'HIVERN 22 Trinxat de la Cerdanya (s/bacon) Llom a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	23 Llenties saltejades amb verdures i arròs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	24 Espaguetis integrals a la bolonyesa amb soja texturitzada Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
27 Fideuà de marisc Llom al forn Amanida variada logurt natural	28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Suprema de fogonero al forn Amanida variada Fruita de temporada	29 Verdures variades amb patates Pernilets de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	30 Arròs amb verdures Rodanxa de Lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	31 Sopa d'au amb galets Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988