



PA INTEGRAL

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.
- * Colegial: amb

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs 3 delícies Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	2 Mongetes blanques a la riojana Pit de pollastre arrebossat casolà Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	3 Bròquil amb patata i beixamel gratinats Estofat de porc amb xampinyons Fruita de temporada
<i>*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.</i>				
6 Macarrons a la napolitana amb formatge Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	7 Cigrons estofats amb verdures Nuggets de pollastre Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	8 Mongeta tendre amb patates Mandonguilles mixtes rostides a la jardinera Fruita de temporada	9 Llenties estofades amb verdures Trita amb formatge Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	10 Sopa d'arròs Pollastre a l'allet Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
13 Espirals amb carbassó, ceba i formatge Pollastre al forn amb salsa de verdures Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	14 Mongetes blanques amb sofregit de tomàquet i bacon Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	15 Crema de carbassó i porro amb crostons Daus de gall dindi al wok amb salsa de soja Fruita de temporada	16 Sopa de verdures amb pistons Llom adobat a la planxa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	17 Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre arrebossat casolà Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
20 Paella de l'hort Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	21 Cigrons estofats amb verdures Nuggets de pollastre Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	MENU D'HIVERN 22 Trinxat de la Cerdanya (amb bacon) Botifarra de porc a la planxa amb salsa de pebrots i tomàquet Fruita de temporada	23 Llenties estofades amb verdures i arròs Trita a la francesa amb pernil dolç Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	24 Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Aletes de pollastre adobades Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
27 Fideuà de verdures (brou de verdures) Llom al forn amb ceba i porros Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	28 Mongetes blanques estofades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	29 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Pernilets de pollastre rostit a les fines herbes amb patata panadera Fruita de temporada	30 Arròs caldós de verdures (brou de verdures) Pit de pollastre a la planxa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI 31 Sopa d'au amb galets Trita de patates Amanida variada (s/tonyina) Pa de pessic casolà

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988