



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs 3 delícies Gallineta al forn amb salsa verda Amanida variada Fruita de temporada	2 Mongetes blanques a la riojana Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	3 Bròquil amb patata i beixamel gratinats Estofat de pollastre amb xampinyons Fruita de temporada
6 Macarrons a la napolitana amb formatge Filet de lluç a la planxa amb all i julivert Amanida variada logurt natural	7 Cigrons estofats amb verdures Croquetes d'au Amanida variada Fruita de temporada	8 Mongeta tendre amb patates Mandonguilles de vedella rostides a la jardinera Fruita de temporada	9 Llenties estofades amb verdures Trita amb formatge Amanida variada Fruita de temporada	10 Sopa d'arròs (brou de verdures) Pollastre a l'allet Amanida variada Fruita de temporada
13 Espirals amb carbassó, ceba i formatge Rodanxa de lluç al forn amb salsa de verdures Amanida variada logurt natural	14 Mongetes blanques amb sofregit de tomàquet Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	15 Crema de carbassó i porro amb crostons Daus de gall dindi al wok amb salsa de soja Fruita de temporada	16 Sopa de rap amb pistons Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	17 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de maira enfarinada casolana Amanida variada Fruita de temporada
20 Paella de l'hort Suprema de lluç al forn amb llimona Amanida variada logurt natural	21 Cigrons estofats amb verdures Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	MENU D'HIVERN 22 Trinxat de la Cerdanya (s/bacon) Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de pebrots i tomàquet Fruita de temporada	23 Llenties estofades amb verdures i arròs Trita a la francesa amb tonyina Amanida variada Fruita de temporada	24 Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
27 Fideuà de marisc Pollastre al forn amb ceba i porros Amanida variada logurt natural	28 Mongetes blanques estofades amb verdures Suprema de fogonero al forn amb salsa de tomàquet Amanida variada Fruita de temporada	29 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons Pollastre rostit a les fines herbes amb patata panadera Fruita de temporada	30 Arròs caldós de marisc Rodanxa de Lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	31 Sopa de verdures amb galets Trita de patates Amanida variada fruita de temporada

*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.



PA INTEGRAL

Tots els làctics són de "La Fageda"

TÈCNICA CULINÀRIA

- * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
- * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
- * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata.
- *Colegial: amb

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988