



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
			1 Brocoli con patata Croquetas de pollo Ensalada variada Fruta de temporada	2 Espaguetis a la boloñesa con soja texturizada Pechuga de pollo rebozada casera Chips Fruta de temporada
5 FIESTA	6 Arroz con sofrito de tomate Bocaditos de rosada Ensalada variada Yogurt natural	7 Lentejas melosas con arroz Tortilla a la francesa Ensalada variada Fruta de temporada	8 Macarrones a la carbonara Filete de merluza con ajo y perejil Ensalada variada Fruta de temporada	9 Judia tierna con patata con toque de aceite de oliva Alitas de pollo adobadas Ensalada variada Fruta de temporada
12 Paella del huerto Rodaja de merluza al horno con salsa de pimientos Ensalada variada Yogurt natural	13 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos con bechamel Ensalada variada Fruta de temporada	14 Crema suave de calabacín y puerros especiada con picatostes Muslitos de pollo al horno a las finas hierbas Ensalada variada Fruta de temporada	15 Garbanzos guisados con espinacas Suprema de fogonero al horno Ensalada variada Fruta de temporada	FELIZ CUMPLEAÑOS 16 Ensalada de espirales de colores Lomo adobado a la plancha Ensalada variada Bizcocho casero
19 Espaguetis a la napolitana con queso Tortilla de patatas Ensalada variada Yogurt natural	MENÚ VEGGIE 20 Lentejas estofadas con verduras Varitas vegetales Ensalada variada Fruta de temporada	21 Arroz 3 delicias Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada	FINAL DE CURSO 22 Pizzas variadas caseras Nuggets de pollo Chips Postre especial	

PAN INTEGRAL

Todos los lácteos son de de "La Fageda"

TÉCNICA CULINÁRIA

* Salsa Napolitana:
Tomate frito y cebolla *
Salsa Bolonyesa:
Cebolla, tomate, zanahoria, orenga y pimiento * Salsa Carbonara: Cebolla, crema de leche, nata.
*Colegial: con hortalizas

VAPOR:

Los platos de verduras y hortalizas que se ofrecen en la Cocina Central en servicio de catering, se elaboran al vapor así manteniendo todas sus propiedades

ENSALADA VARIADA:

lechuga, zanahoria, maíz, remolacha, atún, tomate, aceitunas.

FRUTA Y VERDURA ECOLÓGICA



35 643 50 27 - info@paladarines.com

www.paladarines.com

Por causa de fuerza mayor la empresa se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.