



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		3 Paella del huerto Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada variada Yogurt natural	4 Crema suave de calabacín con picatostes Pollo rustido a las finas hierbas Ensalada variada Fruta de temporada	5 Garbanzos estofados Tortilla a la francesa con atún Ensalada variada Fruta de temporada
8 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza con ajo y perejil Ensalada variada Yogurt natural	9 Lentejas melosas con verduras Tortilla de patata con espinacas Ensalada variada Fruta de temporada	MENU PRIMAVERA 10 Ensalada de pasta primaveral Varitas de pescado rebozadas Patatas chips Fruta de temporada	11 Judias blancas estofades con verduras Suprema de fogonero a la bizcaina Ensalada variada Fruta de temporada	12 Brocoli con patatas gratinadas Pollo al horno con salsa de soja Fruta de temporada
15 Espaguetis con salsa boletus Tortilla de calabacín Ensalada variada Yogurt natural	CELIAQUIA 16 Arroz caldoso de marisco Gallineta al horno con samfaina Ensalada variada + DEGUSTACIÓN PAN SIN Fruta de temporada	17 Judia tierna con patata con toque de aceite de oliva Albóndigas de ternera rustidas con salsa de tomate y pimientos Fruta de temporada	18 Garbanzos guisados con espinacas Filete de maira harinada casera Ensalada variada Fruta de temporada	19 Sopa de verduras con galets Pollo al horno con ajo y perejil Ensalada variada Fruta de temporada
22 Crema suave de calabaza con un toque de queso Rodaja de merluza al horno con limón Ensalada variada Yogurt natural	MENÚ VEGGIE 23 Macarrones a la boloñesa con soja texturizada Croquetas de espinacas Ensalada variada Fruta de temporada	24 Lentejas estofadas con arroz Tortilla a la francesa Ensalada variada Fruta de temporada	25 Ensalada de patata con toque de mayonesa Pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada	FELIZ CUMPLEAÑOS 26 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada variada Bizcocho casero
29 Fideua de verduras Merluza al horno con salsa de tomate Ensalada variada Yogurt natural	30 Judias blancas estofadas con verduras Tortilla a la francesa Ensalada variada Fruta de temporada	31 Arroz 3 delicias Pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada		

PAN INTEGRAL

Todos los lácteos son de de "La Fageda"

TÉCNICA CULINÁRIA

* Salsa Napolitana:
Tomate frito y cebolla *
Salsa Bolonyesa:
Cebolla, tomate, zanahoria, orenga y pimiento * Salsa Carbonara: Cebolla, crema de leche, nata.
*Colegial: con hortalizas

VAPOR:

Los platos de verduras y hortalizas que se ofrecen en la Cocina Central en servicio de catering, se elaboran al vapor así manteniendo todas sus propiedades

ENSALADA VARIADA:

lechuga, zanahoria, maíz, remolacha, atún, tomate, aceitunas.

FRUTA Y VERDURA ECOLÓGICA



Menú validado por Dietista-Nutricionista colegiada CAT001988