

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 FESTIU	2 Energia: 551 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 59 g	3 Energia: 585 kcal Lípids: 24g Proteïnes: 25g Glúcids: 68g	4 Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	5 Energia: 598 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 67 g
8 Energia: 633 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 65g	9 Energia: 566 kcal Lípids: 24 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 65 g	10 Energia: 627 kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 80g	11 Energia: 585 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	12 Energia: 557 kcal Lípids: 29 g Proteïnes: 19 g Glúcids: 55g
15 Energia: 597 kcal Lípids: 25g Proteïnes: 28g Glúcids: 65g	16 Energia: 559 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 60 g	17 Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	18 Energia: 515 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 48 g	19 Energia: 581 kcal Lípids: 26 g Proteïnes: 27 g Glúcids: 60 g
22 Energia: 612 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 28 g Glúcids: 63g	23 Energia: 605 kcal Lípids: 27 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 63 g	24 Energia: 583 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 30 g Glúcids: 62 g	25 Energia: 575 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 26 g Glúcids: 67 g	26 Energia: 523 kcal Lípids: 23 g Proteïnes: 29 g Glúcids: 50 g
29 Energia: 595 kcal Lípids: 25 g Proteïnes: 26 g Glúcids: 70 g	30 Energia: 529 kcal Lípids: 21 g Proteïnes: 20 g Glúcids: 65g	31 Energia: 601 kcal Lípids: 25 g Proteïnes 28 g Glúcids: 73g		

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988