



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada logurt natural	Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada logurt natural	Macarrons a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Pit de pollastre arrebossat casolà Patates xips Fruita de temporada
12	13	14	15	<b>FELIÇ ANIVERSARI 16</b>
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada logurt natural	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	<b>Amanida d'espitals de colors</b> Llom adobat a la planxa Amanida variada Pa de pessic casolà
19	<b>MENÚ VEGGIE 20</b>	21	<b>FI DE CURS 22</b>	
Espaguetis a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Varetas vegetals Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	Pizzes variades cassolanes Nuggets de pollastre Patates xips Postra especial	



## PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**  
 \* Salsa Napolitana:  
 Tomàquet fregit i ceba  
 \* Salsa Bolonyesa:  
 Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
 \* Salsa Carbonara:  
 Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
 \*Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



# BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988