



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs amb sofregit de tomàquet Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada logurt natural	Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada logurt natural	Macarrons (s/gluten) a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Espaguetis (s/gluten) a la bolonyesa vegetal Pit de pollastre arrebossat casolà (s/gluten) Patates xips Fruita de temporada
12	13	14	15	<b>FELIÇ ANIVERSARI 16</b>
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons (s/gluten) Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada logurt natural	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	<b>Amanida de pasta (s/gluten)</b> Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita
19	20	21	<b>FI DE CURS 22</b>	
Espaguetis (s/gluten) a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada logurt natural	<b>Amanida russa</b> Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Postra especial	



## PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**  
 \* Salsa Napolitana:  
 Tomàquet fregit i ceba  
 \* Salsa Bolonyesa:  
 Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
 \* Salsa Carbonara:  
 Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
 \*Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**



# BONES VACANCES D'ESTIU!!!



*Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten*

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988