



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
FESTIU	Arròs amb sofregit de tomàquet Nuggets de pollastre Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Llenties meloses amb arròs Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Macarrons a la carbonara Trita amb carbassó Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Aletes de pollastre adobades Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada
12	13	14	15	FELIÇ ANIVERSARI 16
Paella de l'hort Pollastre al forn amb salsa de pebrots Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Trita a la francesa amb formatge Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	FELIÇ ANIVERSARI 16 Amanida d'espitals de colors Llom adobat a la planxa Amanida variada (s/tonyina) Pa de pessic casolà
19	MENÚ VEGGIE 20	21	FI DE CURS 22	
Espaguetis a la napolitana amb formatge Trita de patates Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Varetes vegetals Amanida variada (s/tonyina) Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada (s/tonyina) logurt natural	Amanida russa Nuggets de pollastre Patates xips Postra especial	



PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA
 * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
 * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
 * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.
 *Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988