



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
FESTIU	Arròs amb sofregit de tomàquet Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada logurt natural	Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Macarrons (s/gluten) a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Espaguets (s/gluten) a la bolonyesa vegetal Pit de pollastre arrebossat casolà (s/gluten) Patates xips Fruita de temporada
12	13	14	15	FELIÇ ANIVERSARI 16
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons (s/gluten) Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	Amanida de pasta (s/gluten) Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita
19	20	21	FI DE CURS 22	
Espaguets (s/gluten) a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada logurt natural	Llenties estofades amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Amanida russa Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Postra especial	



PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA
 * Salsa Napolitana:
 Tomàquet fregit i ceba
 * Salsa Bolonyesa:
 Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
 * Salsa Carbonara:
 Ceba, crema de llet, nata, bacon.
 *Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988