



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
FESTIU	Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada logurt natural	Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Macarrons a la carbonara (s/bacon) Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Pollastre al forn Patates xips Fruita de temporada
12	13	14	15	FELIÇ ANIVERSARI 16
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	Mongetes blanques estofades amb verdures Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	Amanida d'espitals de colors Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Pa de pessic casolà
19	MENÚ VEGGIE 20	21	FI DE CURS 22	
Espaguetis a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada logurt natural	Llenties estofades amb verdures Varettes vegetals Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Pizzes variades cassolanes (s/pernil dolç) Mossets de rosada Patates xips Postra especial	



PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA
 * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
 * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
 * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.
 *Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988