



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5 Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet logurt natural	6 Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada	7 Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	8 Macarrons a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	9 Espaguetis a la bolonyesa amb soja texturitzada Pit de pollastre arrebossat casolà Patates xips Fruita de temporada
12 Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	13 Mongetes blanques estofades amb verdures Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada	14 Crema de carbassó i porro especiada amb crostons Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	15 Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	16 Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
19 Espaguetis a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada logurt natural	20 Llenties estofades amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	21 Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	22 FI DE CURS Pizzes variades cassolanes Nuggets de pollastre Patates xips Postra especial	



PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA
 * Salsa Napolitana:
 Tomàquet fregit i ceba
 * Salsa Bolonyesa:
 Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
 * Salsa Carbonara:
 Ceba, crema de llet, nata, bacon.
 *Colegial: amb hortalisses

VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988