



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|--|---|--|
| *S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor. | | | | |
|  | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet logurt natural | Arròs amb sofregit de tomàquet Mossets de rosada Amanida variada Fruita de temporada | Llenties meloses amb arròs Truita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada | Macarrons a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada | Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural | Mongetes blanques estofades amb verdures Ous amb beixamel Amanida variada Fruita de temporada | Verdures variades amb patates Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada | Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fognero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada | Amanida d'espitals de colors Llom adobat a la planxa Amanida variada Pa de pessic casolà |
| 19 | 20 | 21 | FI DE CURS 22 | |
| Espaguetis a la napolitana amb formatge Truita de patates Amanida variada logurt natural | Llenties estofades amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada | Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada | Pizzes variades cassolanes Nuggets de pollastre Patates xips Postra especial |  |



PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**
TÈCNICA CULINÀRIA
 * Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba
 * Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot
 * Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.
 * Colegial: amb hortalisses

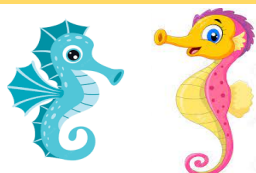
VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



BONES VACANCES D'ESTIU!!!



Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988