



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.				
				
5	6	7	8	9
Coliflor amb patata gratinada Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet logurt natural	Arròs amb sofregit de tomàquet Nuggets de pollastre (s/gluten) Amanida variada Fruita de temporada	Llenties meloses amb arròs Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Macarrons (s/gluten) a la carbonara Filet de lluç al forn amb all i julivert Amanida variada Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata i toc d'oli d'oliva Pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Paella de l'hort Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots Amanida variada logurt natural	Mongetes blanques estofades amb verdures Trita a la francesa Amanida variada Fruita de temporada	Verdures variades amb patates Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes Amanida variada Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs Suprema de fogaçero al forn amb salsa biscaïna Amanida variada Fruita de temporada	Amanida de pasta (s/gluten) Llom adobat a la planxa Amanida variada Galetes / fruita
19	20	21	22	
Espaguetis (s/gluten) a la napolitana amb formatge Trita de patates Amanida variada logurt natural	Llenties estofades amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	Arròs 3 delícies Hamburguesa de vedella a la planxa Amanida variada Fruita de temporada	<b>FI DE CURS</b> Amanida russa Nuggets de pollastre (s/gluten) Patates xips Postra especial	



## PA SENSE GLUTEN

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**  
 \* Salsa Napolitana:  
 Tomàquet fregit i ceba  
 \* Salsa Bolonyesa:  
 Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
 \* Salsa Carbonara:  
 Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
 \*Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

**FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA**



# BONES VACANCES D'ESTIU!!!



*Els productes que es fan servir per la elaboració d'aquest menú, farines, pa ratllat, pasta...són sense gluten*

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988