


| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres |
|--|--|---|--|-----------|
| *S'ofereix diferents varietats de peixos en el menú segons disponibilitat del proveïdor.               |  |   | <b>MENÚ ESPECIAL</b> 1   | 2         |
|                       |  |   | Sopa d'au<br>Croquetes d'au<br>Patates xips<br>Fruita de temporada   |           |
| 5  | 6  | 7   | 8  | 9         |
| Coliflor amb patata gratinada<br>Mandonguilles mixtes amb salsa de porros i tomàquet<br>logurt natural | Arròs amb sofregit de tomàquet<br>Mossets de rosada<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada          | Llenties meloses amb arròs<br>Truita a la francesa<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada  | Macarrons a la carbonara<br>Filet de lluç al forn amb all i julivert<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada                         |           |
| 12   | 13   | 14  | 15   | 16        |
| Paella de l'hort<br>Rodanxa de lluç al forn amb salsa de pebrots<br>Amanida variada<br>logurt natural  | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Ous amb beixamel<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada | Crema de carbassó i porro especiada amb crostons<br>Pernilets de pollastre al forn a les fines herbes<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada | Cassoleta de cigrons estofats amb espinacs<br>Suprema de fogaçero al forn amb salsa biscaïna<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada |           |
| 19   | <b>MENÚ VEGGIE</b> 20  | 21  | <b>FI DE CURS</b> 22   |           |
| Espaguetis a la napolitana amb formatge<br>Truita de patates<br>Amanida variada<br>logurt natural      | Llenties estofades amb verdures<br>Varetes vegetals<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada          | Arròs 3 delícies<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Amanida variada<br>Fruita de temporada  | Pizzes variades cassolanes<br>Nuggets de pollastre<br>Patates xips<br>Postra especial  |           |



## PA INTEGRAL

Tots els làctics són **naturals i ecològics**  
**TÈCNICA CULINÀRIA**  
 \* Salsa Napolitana: Tomàquet fregit i ceba  
 \* Salsa Bolonyesa: Ceba, tomaquet, pastanaga, orenga i pebrot  
 \* Salsa Carbonara: Ceba, crema de llet, nata, bacon.  
 \* Colegial: amb hortalisses

### VAPOR:

Els plats de verdures i hortalisses que s'ofereixen a la Cuina Central en servei de càtering, s'elaboren al vapor així mantenint totes les seves propietats

### AMANIDA VARIADA:

enciam, pastanaga, blat de moro, remolatxa, tonyina, tomàquet, olives.

### FRUITA I VERDURA ECOLÒGICA



# BONES VACANCES D'ESTIU!!!

Menú validat per Dietista-Nutricionista col·legiada CAT001988